

. . .: Zdrowie :. . .



Aby mądrym ,pięknym być
trzeba zdrowo się żywić.
Nie pobłażać tu nikomu
bo najzdrowiej
jadać w domu.

Z ogródeczka zbierać plony
kiedy słońce świeci w głowę
Aby jabłka i marchewki
były takie kolorowe.
W słońcu sobie dojrzewały
i energii dodawały.

Jeśli jednak osłabniemy
w nosie katar ,w gardle drapie.
To najlepszym tu lekarstwem:
łyżka miodu i owoce
wypocisz wszystkie zarazki
przykryty pod kocem.

Poleżymy ...dzień ,lub dwa
Po kuracji z witaminy
zdrowym będziesz
na sto dwa

